

Koliki je tvoj lični ekološki otisak?



Ovaj test će
ti dati ideju
o tome ...

Šta je ekološki otisak?

Ekološki otisak je način da se izmeri koliki pritisak ljudi stvaraju na ekosistem planete Zemlje.

Ekološki otisak nam omogućava da uporedimo trenutne ljudske potrebe sa kapacitetom koji poseduje zemljin ekosistem.

Ekološki otisak predstavlja površinu plodnog zemljišta i mora koji nam je potreban da bi se zadovoljile potrošačke potrebe ljudske populacije i površinu koja je potrebna da bi se apsorbirali i bezbedno razložili ostaci nakon toga.

Koristeći ovaj proračun, u mogućnosti smo da procenimo koliko nam zemlje (tj. koliko bi nam planeta Zemlji) trebalo ako bi se svi ponašali na isti takav način.

2005 godine ukupni ekološki otisak svih ljudi na planeti Zemlji procenjen je na 1.3 planete Zemlje – drugim rečima, ljudi koriste usluge ekosistema i prirodnih resursa 1.3 puta brže nego što planeta Zemlja može da ih regeneriše.

Svake godine ovaj broj se menja – rezultati se uglavnom daju svake tri godine zbog dugoročnog procesa prikupljanja podataka i njihove obrade iz celog sveta.

Kako se izračunava ekološki otisak?

- U svakoj sekciji, pronaćićete nekoliko pitanja sa ponuđenim odgovorima.
- Odaberi odgovor koji najviše odgovara tvojoj realnosti i ponašanju. Od slučaja do slučaja, moraćeš da dodaš, pomnožiš ili podeliš sa dva početnu sumu koja se dobija za to pitanje.
- U pojedinim sekcijama dat je osnovni broj pitanja koji nosi to pitanje, a u zavisnosti od tvoje procene dodavaćeš ili oduzimaćeš deo pojena. .
- U doređenom pogledu na ovaj upitnik delimično može da se utiče u zavisnosti kakav rezultat želiš da dobiješ na kraju. Ali ako želiš da dobiješ što realniju procenu, ako nešto ne znaš koristi standardni rezultat.

Videćeš, veoma je jednostavno i lako za razumeti!

Imaš li papir i
olovku?

Onda počnimo!

ISHRANA: Počinjemo sa 8000

1. Kupujem gotova jela: + 2000
2. Kod svakog jela imam dosta otpada (hrane koju bacim): + 2000
3. Volim mnogo da jedem (unosim velike količine hrane): + 2000
4. Kupujem hranu od lokalnih proizvođača: - 2000
5. Uglavnom kupujem u Supermarketima: + 2000
6. Ja sam vegeterijanac: - 2000
7. Uglavnom kupujem organske proizvode: - 1000
8. Imam prelepu baštu u kojoj gajim povrće za sebe: - 2000

Moj rezultat za ishranu je: _____

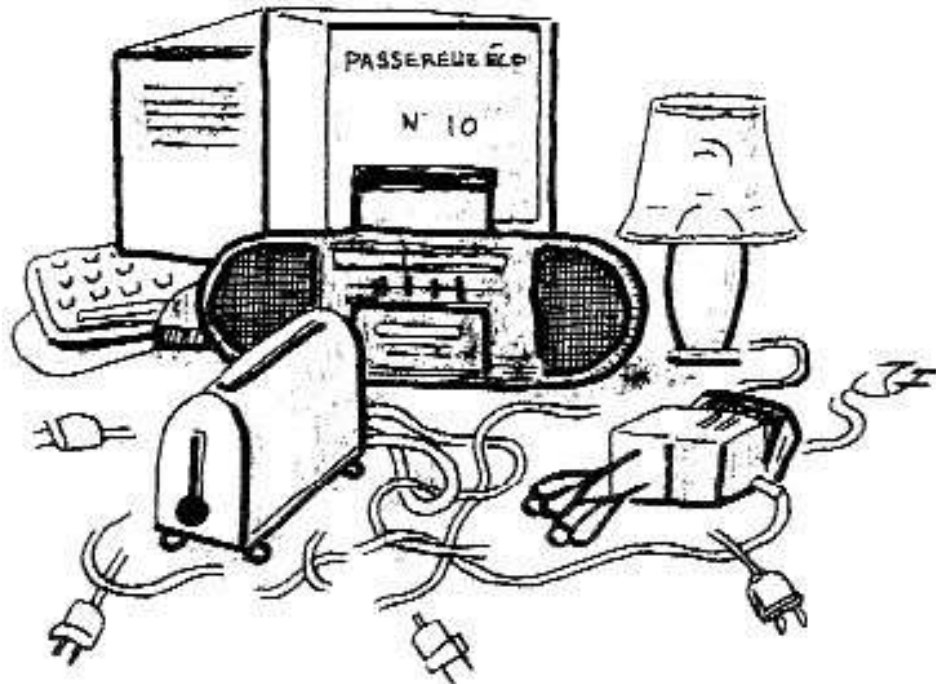


VODA: Počinjemo sa 600

1. Veoma se često kupam u kadi: + 300
2. Veoma često zalivam travnjak: + 400
3. Imam mašinu za pranje sudova: + 600
4. Uglavnom se tuširam, ali ne baš svaki dan: – 100
5. U suštini se trudim da sačuvam i uštedim vodu: – 200
6. Koristim kišnicu ili suve toalete (poljski WC): – 200

Moj rezultat za vodu je: _____





Električna energija

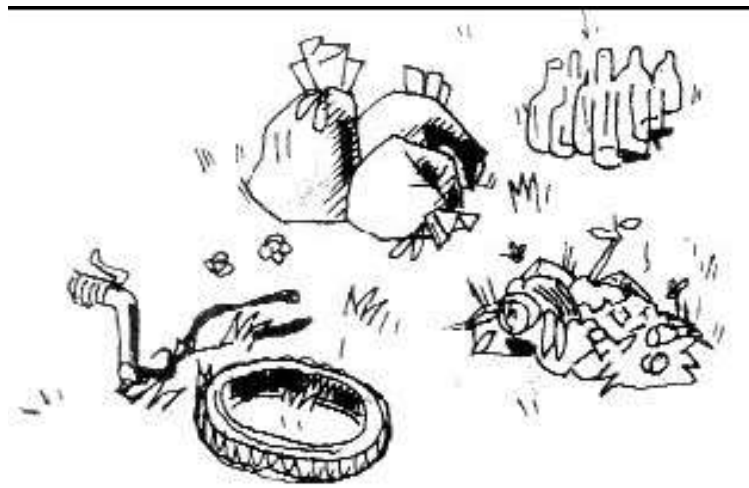
1. Ako si štedljiv, koristiš svega nekoliko električnih uređaja, i ako koristiš vetrogeneratore ili solarne panele, uračunaj: 500
2. Ako koristiš sav moderan konfor koji pružaju moderni električni uređaji, i ako ostavljaš svetlo i druge uređaje uključene ili u “sleep” režimu rada, uračunaj: 10000.
3. Ako si negde između, sam/a proceni gde si između 500 i 10.000. Ako smatraš da trošiš i ponašaš se prosečno, uračunaj 5000.

Moj rezultat za električnu energiju je: _____

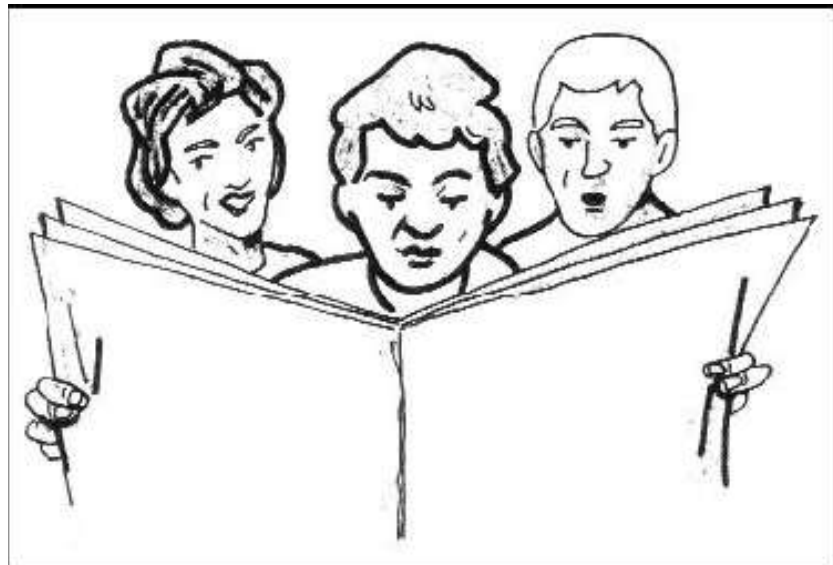
OTPAD

1. Ako proizvodiš veoma male količine otpada, ako recikliraš, kompostiraš ili ponovno koristiš sve što je moguće, uračunaj 6.000.
2. Ako proizvodiš mnogo otpada, ili ako ne recikliraš baš ništa, uračunaj 20.000.
3. Ako si negde između, sam/a proceni, između 6.000 i 20.000. Ako smatraš da proizvodiš prosečno otpada, uračunaj 13.000

Moj rezultat za otpad je: _____



PAPIR

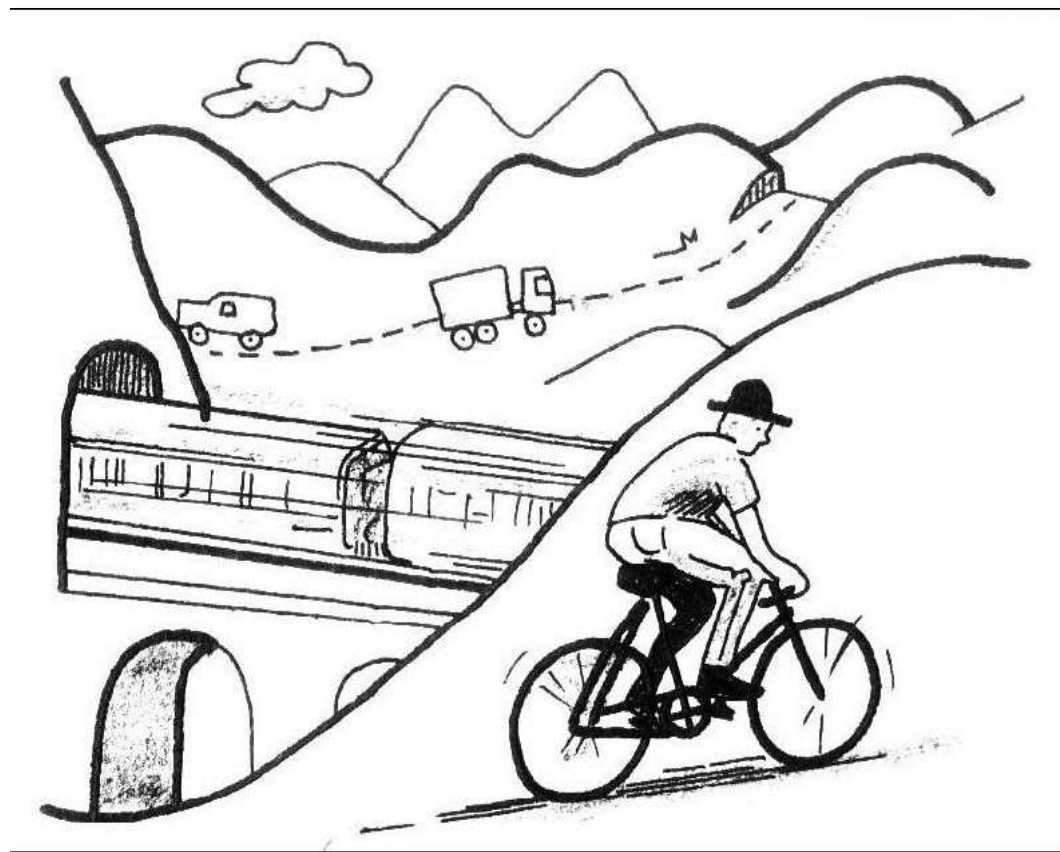


1. Ako kupuješ mnogo novina i knjiga, uračunaj 3000.
2. Ako koristiš biblioteku, deliš novine sa drugima, uračunaj 1000.
3. Ako si negde između proceni gde si i uračunaj broj između 1000 i 3000.

Moj rezultat za potrošnju papira je: _____

PREVOZ

- Tvoj ukupan način prevoza predstavlja zbir svih prevoznih sredstava koje koristiš.
- Ako si isključivo pešak ili isključivo koristiš bicikli kao prevozno sredstvo, pređi odmah na narednu sekciju!
- Ako za prevoz koristiš konja ili magarca, pitaj ga šta raste na njegovoj livadi i šta voli da jede tokom zime? 😊



KOLA



1. Koliko kilometara godišnje, prosečno, pređeš u kolima kao vozač ili putnik?
2. Ako ne znaš, proceni koliko kilometara nedeljno proćeš i pomnoži sa 50. Npr. Ako pređeš 100 km/nedeljno, rezultat će automatski biti 5000. (Ako je potrebno odokativno proceni svoju godišnju kilometražu)
3. Ako tvoja kola koriste više od 10 litara na 100km, pomnoži predhodno dobijeni rezultat sa 2 da bi dobio pravi rezultat.
4. Ako si uglavnom putnik ili najčešće imaš jednog ili više putnika u kolima, podeli predhodni broj sa 2, da bi dobio pravi rezultat.



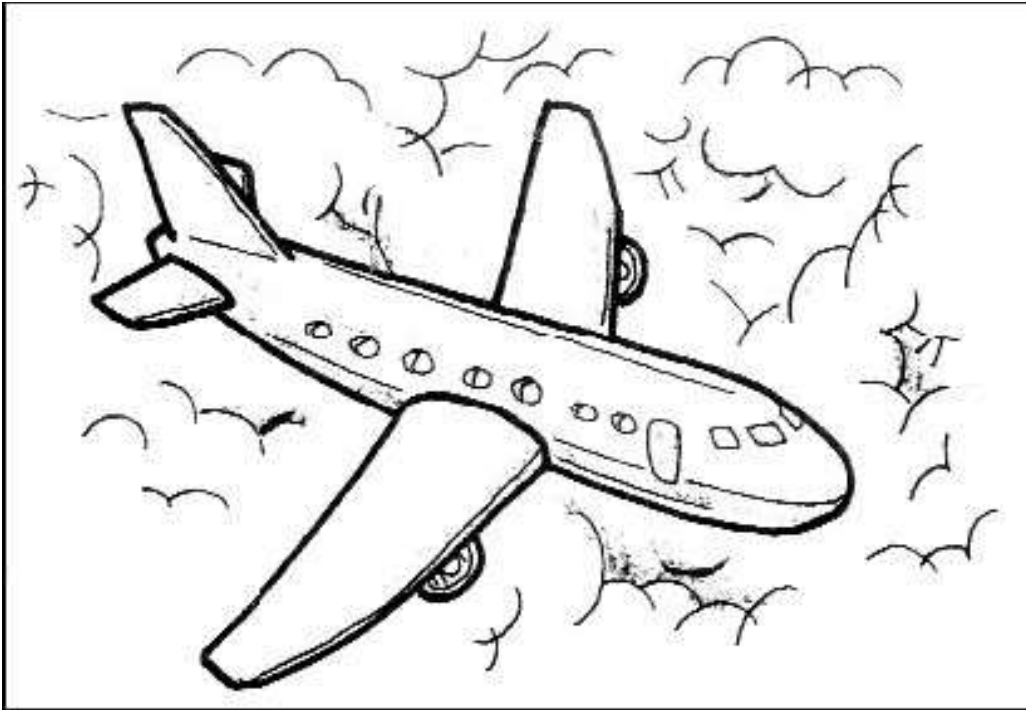
MOTOR

1. Koliko kilometara prosečno pređeš svake nedeljno motorom. Pomnoži ovaj broj sa 30.

JAVNI PREVOZ, AUTOBUS, VOZ:

1. Koliko kilometara nedeljno pređeš javnim prevozom? Pomnoži ovaj broj sa 20.





Letenje avionom

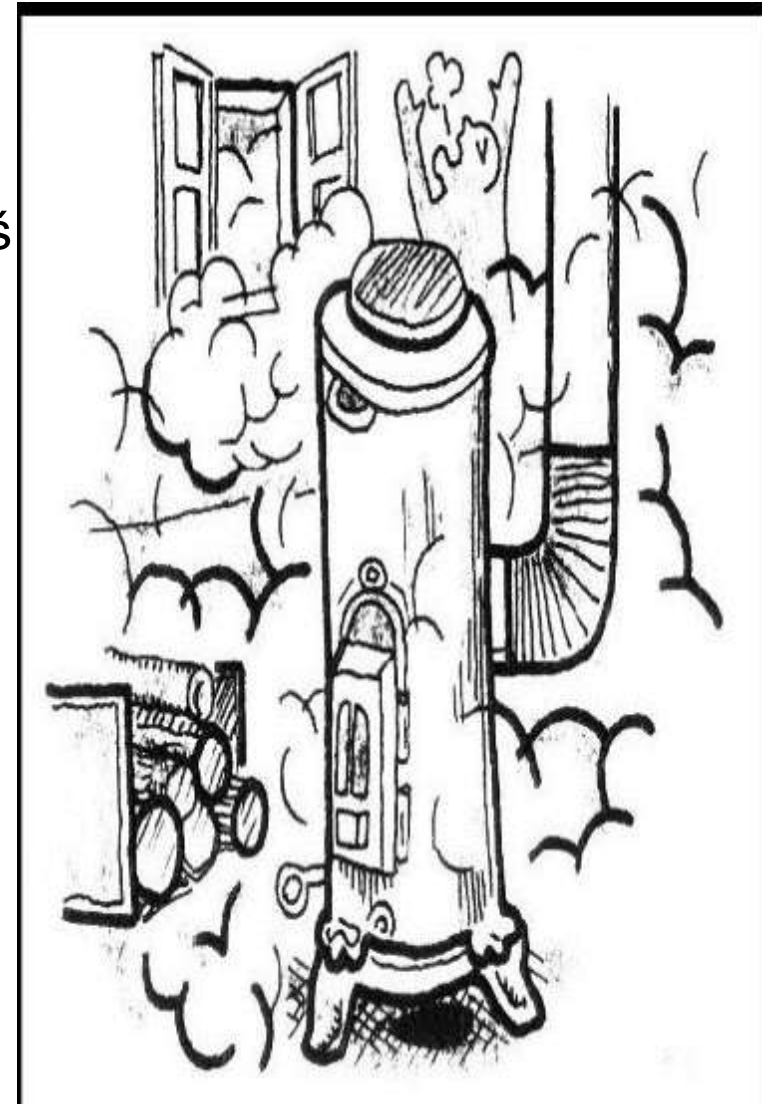
1. Koliko časova godišnje u proseku provedeš u avionu? Pomnoži broj časova leta sa 500.

Moj rezultat za prevoz: _____

GREJANJE

1. Ako štediš toplotnu energiju, ako ti je kuća/stan dobro izolovan i imaš male račune za grejanje, uračunaj 2000.
2. Ako voliš da ti bude “toplo” zimi, ako ti kuća/stan nisu dobro izolovani, i ako imaš velike račune za grejanje, uračunaj 9000.
3. Ako si negde između ove dve opcije, sam proceni između 2000 i 9000, u zavisnosti da li se osećaš kao “štedljivko/a” ili kao “gutač energije”.

Moj rezultat za grejanje je: _____



UKUPAN ZBIR

Saberi sve rezultate koje si dobio u svih 8 sekcija.

Broj koji si dobio predstavlja broj m² koji su potrebni da se koriste kako bi omogućio tvoj stil života!

Results

Zanjući da jedan hektar, čine 10000m^2 , izračunaj tvoj ekološki otisak u hektarima: _____ hektara.

E sada! Na planeti Zemlji u proseku za svakog od nas ima 2,2 hektara...

Ako je tvoj ekološki otisak manji od 1,1 ha (rezulata manji od 11000 m²)

- Ovo je izuzetak: tvoj način života ostavlja prostor za divlji svet na planeti, kao i za sve druge forme života: ljude, životinje i/ili biljke.
- Ali ipak pripazi, nemoj se zadovoljiti trenutnim uspehom i odličnim rezultatom. Nemoj zaboraviti da “Misliš globalno, deluješ lokalno”, подели svoje znanje i način ponašanja i sa drugima, kako bi i oni postali što održiviji.

Ako je tvoj ekološki otisak između 1,1 - 3,3 ha (rezultat manji od 33000m²)

- Bravo! Tvoj ekološki otisak se uklapa u površinu koja nam je dostupna. Ovo saznanje može te ohrabriti da budeš još više aktivan za održivi razvoj. Podeli svoja iskustva i sa drugima.
- Ako si pod utiskom da se mnogo trudiš da budeš održiv, ovaj rezultat ti govori da možeš malo i da se opustiš i probaš i neke druge vidove ekoloških aktivnosti. Imaj na umu da je bitno i misliti i ponašati se u skladu sa održivim razvojem.

Ako je tvoj ekološki otisak između 3,3 - 5,5 ha (< 55000m²)

- I ti si u suštini u proseku, ali tvoj životni stil ostavlja ekološke posledice. Već ste u velikoj meri uticali na stvaranje zagađenja i nestanak prirodnih resursa. Menjajte navike!
- Ti koristiš više prirodnih resursa nego što je u proseku dostupno svakom ljudskom biću. Pogledaj sekciju u kojoj imaš najbveći rezultuat i uticaj na životnu sredinu, i pogledaj kako možeš da promeniš svoje navike ka održivijem pristupu. Prođi kroz oblasti i pronadi oblasti u kojima možeš da daš svoj doprinos postizanju održivog razvoja (otkrij nove mogućnosti).

Ako je tvoj ekološki otisak između 5,5-8,8 ha

- Da se svi ponašaju kao ti, trebale bi nam tri planete da se zadovolje ljudske potrebe. Ovakvo ponašanje vodi sigurno do katastrofe, ali nažalost ti si odličan primer evropskog proseka. Nemoj se osećati krivim, već pređi u akciju i počni da menjaš svoje navike ka održivom ponašanju.
- Izaberi oblasti u kojima smatraš da možeš da napraviš pozitivnu promenu i kreni sa aktivnostima koje će dovesti do smanjenja tvog ekološkog otiska.
- Mnogo ljudi je krenulo da se menja i smanjuje svoj ekološki otisak, подели svoja iskustva sa drugima.

Ako je tvoj ekološki otisak veći od 8,8 ha

- Da su svi kao ti, trebalo bi nam više od 4 planete Zemlje da zadovoljivo ljudske potrebe (prosek za Amerikance je 6 planeta). Pošto imamo samo jednu planetu Zemlju, prirodni resursi će nestati, a sa njima i vitalni činioci za opstanak čoveka (voda, zemljište...). Pored toga, tvoj životni stil se bazira na indirektnoj eksploataciji 6 milijardi ljudskih bića i doprinosi istrebljenju hiljada vrsta svake godine.
- Verovao ili ne, moguće je živeti lagodno i prijatno, a pri tome poštovati i druge stanovnike planete Zemlje. Postani svestan svojih realnih potreba, pod hitno menjaj svoje navike i postani odgovorniji prema planeti Zemlji i drugim živim bićima. Smanji vreme koje trošiš na rad i trošenje i iskoristi prednosti jednostavnijeg života.

ZAKLJUČAK

- Ekološki otisak je način da izmerimo naš uticaj na planetu. On nam može pomoći da se uputimo pravim putem ka dugoročnom opstanku civilizacije.
- Hajde zajedno da osmislimo i primenimo jednostavne i realistične metode za smanjenje našeg ekološkog otiska i pritiska na planetu Zemlju.