|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ИМЕ И ПРЕЗИМЕ**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **РАЗРЕД И ОДЕЉЕЊЕ** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | Заокружи шта је карактеристично **за већину** ситуација | |
|  | Често се на друштвеним мрежама (ДМ) задржим дуже него што сам планирао-ла. | ДА | НЕ |
|  | Када се осећам усамљеним-ом одлазим на ДМ. | ДА | НЕ |
|  | Дешава ми се да зарад дужег боравка на ДМ спавам знатно мање него уобичајено. | ДА | НЕ |
|  | Више пута у току дана отварам свој налог ишчекујући нове коментаре и поруке. | ДА | НЕ |
|  | Често одлажем некe обавезе због „ћаскања“ или остављања порука некоме на ДМ. | ДА | НЕ |
|  | Неки другови-це из мог личног окружења су ми скренули пажњу да превише користим ДМ. | ДА | НЕ |
|  | Више пута сам покушавао-ла да смањим време проведено на ДМ, али у томе нисам успевао-ла. | ДА | НЕ |
|  | Често ми се дешава да на ДМ проведем и више од три сата у континуитету. | ДА | НЕ |
|  | ДМ ми помаже да побегнем од свакодневних проблема и лошег расположења. | ДА | НЕ |
|  | Боље се проводим ћаскајући са друговима/другарицама на ДМ него на било који други начин. | ДА | НЕ |
|  | Од када користим ДМ задовољнији-а сам собом. | ДА | НЕ |
|  | Пре бих провео-ла поподне и / или вече на ДМ него то време посветио неким другим активностима. | ДА | НЕ |
|  | Стрепим да бих могао-ла срести неке виртуелне другове-це у реалном животу. | ДА | НЕ |
|  | Боље се забављам са друговима/цама које знам преко интернета, него са онима које лично познајем. | ДА | НЕ |
|  | Када нисам на интернету повлачим се у себе ( осећам се депресивније, безвољније ). | ДА | НЕ |
|  | Дешава ми се да особама које сам упознао преко интернета кажем своје интимне ствари које нисам рекао ни друговима/другарицама из реалног живота. | ДА | НЕ |
|  | Лакше ми је да комуницирам са другарима-цама преко интернета него у реалности. | ДА | НЕ |
|  | Понекад имам утисак да живим два живота : један прави и један виртуелни. | ДА | НЕ |
|  | Иницирао-ла сам сусрет са особом коју сам упознао-ла преко неке ДМ. | ДА | НЕ |
|  | Преко интернета сам упознао-ла особу са којом сам био-ла или сам још увек у блиској вези. | ДА | НЕ |
|  | За мене је интернет само још један начин да упознам нове и интересантне људе. | ДА | НЕ |
|  | Често комуникацију са друговима/другарицама са ДМ пребацим на неку причаоницу ( „ *chat*“ ) или телефонски разговор. | ДА | НЕ |
|  | Немам осећај да се људи на ДМ претварају да су другачији него што јесу. | ДА | НЕ |
|  | Често схватим како са пријатељима са ДМ уствари имам пуно тога заједничког. | ДА | НЕ |
|  | Не мислим да су они који користе ДМ беспосличари. | ДА | НЕ |
|  | Не замара ме размењивање порука са друговима преко ДМ. | ДА | НЕ |
|  | „ Улепшавао-ла “ сам неке информације о себи у комуникацији на ДМ да бих освојио нечије симпатије. | ДА | НЕ |
|  | На мом профилу највише има фотографија на којима сам ја приказан-а. | ДА | НЕ |
|  | Када сам постављао-ла информације о себи на профил размишљао сам о томе како бих желео да ме други доживе. | ДА | НЕ |
|  | Када неко отвори мој профил на ДМ лако може стећи утисак каква сам ја особа. | ДА | НЕ |
|  | Стално мењам детаље на свом профилу на ДМ. | ДА | НЕ |
|  | Уживам да другима остављам сличице и друге забавне ствари преко ДМ. | ДА | НЕ |
|  | Не пропуштам да одговорим ни на једну поруку на ДМ. | ДА | НЕ |

**УКУПНО ДА** : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**УКУПНО НЕ** : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_